



## **REGLAMENTO ATLETAS DISCAPACITADOS**

El reglamento empleado en sus competiciones será el reglamento KSE y sólo se verá modificado en los puntos que a continuación se describen:

### **Tipos de Competiciones**

Serán las siguientes disciplinas:

- Press (1 o 2 brazos) (10 o 30 min)
- Long Cycle Press (1 o 2 brazos) (10 o 30 min)
- Snatch (1 brazo) 10 o 30 min)
- Half Snatch (1 brazo) (10 o 30 min)

Las pruebas de 10 minutos se regirán por el reglamento de WKSF, un único cambio de mano y la posibilidad de dejar la kettlebell en el suelo antes del tiempo pautado y que todas las repeticiones realizadas hasta ese momento sean validadas. Las pruebas de 30 minutos y seguirán el reglamento IKMF, los atletas serán asistidos siempre que sea necesario pero la kettlebell no podrá dejarse en el suelo antes del tiempo marcado ya que ello conllevaría un resultado de prueba nula y 0 puntos.

### **Pesos de las kettlebell a utilizar**

Los pesos de las kettlebell que se podrán emplear irán desde 4 hasta 20kg. Todas las pruebas serán puntuadas bajo un sistema de coeficiente ,en el cual se calculará el producto con el número de repeticiones y el peso de la kettlebell empleada en la prueba, en este caso no se tendrá en cuenta el peso corporal del atleta porque lo que determina la categoría es la discapacidad. El ganador lo determinará el coeficiente más alto.

### **Posición para competir**

La posición de competición sería la posición de sentado. Este reglamento será modificado y estará abierto a tantas modificaciones como sea necesario.

## Lugar de ejecución de la competición

El atleta podrá competir sobre su propia silla de ruedas o podrán ejecutar sus pruebas sobre un banco inclinado con el respaldo a 90° o un elemento lo más similar a lo descrito. La organización del evento deberá garantizar dicho elemento para la participación de estos atletas.



## Categorías de competición

- KTB 1- El deportista está sentado y cinchado por la cintura. No es necesario que apoye en el respaldo, aunque puede hacerlo.
- KTB 2- El deportista está cinchado por cintura y pecho.
- KTB 3- El deportista está cinchado por cintura y pecho y necesita ayuda para el agarre. Solo en este caso está permitido el apoyo de la kettlebell sobre las piernas para ejecutar el cambio de mano.